



Je ne contrôle pas ma colère

Je pleure souvent, sans raison

Je me sens toujours fatigué

Je me sens seul

Je suis tout le temps triste

J'ai des réflexions bizarres

Je ne peux pas bien dormir

Je suis toujours de mauvaise humeur

Je m'inquiète trop sans raison valable

Je suis trop stressé

Je voudrais apprendre la procédure pour mon séjour permanent en Grèce

Je voudrais apprendre où m'adresser pour trouver du travail

Je voudrais apprendre comment prendre soin de ma santé ainsi que de celle de ma famille

Je veux apprendre à parler le grec

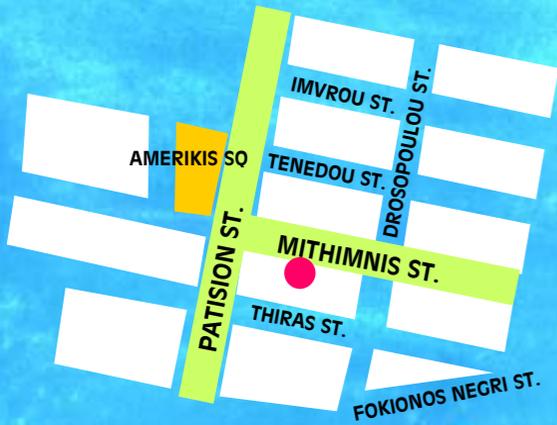
Je voudrais apprendre quels sont mes droits et mes obligations

**Tout ce qui préoccupe toi ou un de tes proches peut trouver des solutions. Tu n'as qu'à contacter le Centre de Jour "Babel"**

**Là tu peux trouver des réponses! Tu sais maintenant où t'adresser!**

**Centre de jour pour la santé mentale des emigrants "Babel"**

[www.syn-eirmos.gr](http://www.syn-eirmos.gr)



www.paredox.com.gr 2108660574

# “Babel” Centre de jour pour la santé mentale des émigrants

Le Centre de Jour "Babel" est une structure de santé mentale qui a comme objectif de rendre service aux émigrants qui résident à Athènes.

Les services rendus par le Centre de Jour "Babel" sont:

- Diagnostic, traitement des troubles mentaux et réhabilitation psychosociale
- Prise en charge systématique des personnes qui souffrent de troubles mentaux
- Organisation de soins diurne et accompagnement personnalisé
- Consultation personnalisée, familiale, de groupes et d'organisations
- Information sur des sujets de santé mentale.
- Sensibilisation des personnes clés et des organisations sur des sujets qui s'associent aux particularités des migrants souffrant de problèmes de santé mentale.

Le Centre de Jour "Babel" offre des services individuels, familiaux et collectifs.

L'équipe soignante du Centre de Jour "Babel" est composée par Psychiatres, Psychologues, Assistants sociaux, Visiteurs de santé, Sociologue, Infirmières, Personnel administratif

Le Centre est ouvert de 9:00 à 17:00 et le Jeudi jusqu'à 19:00

Le Centre de Jour "Babel" fait part des actions développées par la ONG "Syn-eirmos" dans le cadre du Programme «Psychargos» et est supervisée par la Direction de Santé Mentale du Ministre de Santé et de Solidarité Sociale.

**Les services du Centre de Jour "Babel" sont gratuits**

**www.syn-eirmos.gr**

Centre de jour pour la santé mentale des émigrants "Babel"



27b, rue de Mithimnis (Place Amerikis)  
C.P. 112 57 Athènes

N. de Tel. : 210 8616266, 210 8616280  
N. de Fax : 210 8616102

babel@syn-eirmos.gr



syn-eirmos  
Social Solidarity NGO

www.syn-eirmos.gr



This project is co-financed by the European Union and the Hellenic Ministry of Health and Social Solidarity. Operational Programme "Health & Welfare 2000-2006"



syn-eirmos  
Social Solidarity NGO

www.syn-eirmos.gr



Centre de jour pour la santé mentale des émigrants "Babel"

Babel  
Day Centre  
for the mental health  
of immigrants